

Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 16

\_\_\_\_\_ Е.А. Кудряшова

## Годовой календарный график

на 2022/2023 учебный год

### «Модульный» режим обучения

Модуль	Учебный период	Каникулярный период
I	01.09.2022 – 09.10.2022	10.10.2022 – 16.10.2022
II	17.10.2022 – 20.11.2022	21.11.2022 – 27.11.2022
III	28.11.2022 – 30.12.2022	31.12.2022 – 08.01.2023
IV	09.01.2023 – 19.02.2023	20.02.2023 – 26.02.2023
V	27.02.2023 – 02.04.2023	03.04.2023 – 09.04.2023
VI	10.04.2023 – 29.05.2023	

Урочная деятельность организуется по **пятидневной учебной неделе**.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет:  
**для обучающихся 1-х классов** – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
**для обучающихся 2-4 классов** – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;  
**для обучающихся 5-6 классов** – не более 6 уроков;  
**для обучающихся 7-11 классов** – не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.