

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительной направленности Подвижные и спортивные игры для учащихся 5 класса разработана на основе:

- Комплексной программы физического воспитания учащихся 5-11 классов, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. - М. :Просвещение, 2014 г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации;

**Объем программы:** На реализацию программы отводится 1 час в неделю, программа рассчитана на 34 часов.

### Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности.

**Личностными результатами** являются следующие умения:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

**Метапредметными результатами** является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;

проговаривать последовательность действий во время занятия;

учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.

сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

**Предметными результатами являются:**

организация отдыха и досуга средствами физической культуры;

- бережное обращение с оборудованием и инвентарем. представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
1	Игры на знакомство. ОРУ. Игра «Рукопожатие»		
2	ОРУ. Спортивная игра мини-футбол		
3	Русские народные игры. Лапта: Спортивная игра : мини-футбол		
4	Русские народные игры. Лапта: Спортивная игра : мини-футбол		
5	Русские народные игры. Лапта: Спортивная игра : мини-футбол		
6	Русские народные игры. Лапта: Спортивная игра : мини-футбол		
7	Русские народные игры. Горелки. Вышибала. Спортивная игра : мини-футбол		
8	Русские народные игры. Перестрелка, Снайпер Спортивная игра : мини-футбол		
9	Разучивание игр «Волк во рву»,		

	«Соревнования по подвижным играм.		
10	Русские народные игры. Перестрелка, Снайпер Спортивная игра : мини-футбол		
11	Русские народные игры. Казаки разбойники Спортивная игра : мини-футбол.		
12	Русские народные игры. Вызов номеров, Салки в вариантах, Пустое место Спортивная игра : мини-футбол.		
13	Русские народные игры. Пятнашки, Охотники и утки Пустое место Спортивная игра : мини-футбол.		
14	Русские народные игры. Казаки разбойники Спортивная игра : мини-футбол.		
15	Русские народные игры Удочка, Быстрые шеренги Спортивная игра : мини-футбол.		
16	Русские народные игры. «Мяч капитану», Подвижная цель, Спортивная игра : мини-футбол.		

17	Русские народные игры. «Мяч капитану», Подвижная цель, Спортивная игра : мини-футбол		
18	Русские народные игры. Борьба за знамя Спортивная игра : мини- футбол.		
19	Эстафета с переноской предметов.  «Перетягивание каната»		
20	Разучивание игры «Береги предмет»  «Кто первый через обруч к флажку?»		
21	Разучивание игр «Пролезай- убегай», «Пчёлки».		
22	«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши».  Игры по выбору.		
23	«Кто дольше не собьётся», «Удочка».  Игры по выбору.		
24	Разучивание игр «Покати-догони», «Прыгай выше и дружнее»  Весёлые старты.		
25	Разучивание игр «Упасть не давай», «Совушка»		

	Эстафета с мячами, скакалками.		
26	Игры на внимание Класс, смирно, За флажками Эстафета с мячами, скакалками  Спортивная игра Пионербол		
27	Игра с прыжками Попрыгунчики-воробушки Спортивная игра Пионербол		
28	Игры «Рыбы и рыбаки», Колдуны, «Коты и мыши», Вызов номеров Спортивная игра Пионербол		
29	«Подвижная цель», «Передал – садись» Спортивная игра Пионербол		
30	Эстафета с мячами, скакалками  Спортивная игра Пионербол		
31	Эстафета с мячами, скакалками  Спортивная игра Пионербол		
32	Эстафета с мячами, скакалками		

	Спортивная игра Пионербол		
33	Русские народные игры. «Мяч капитану», Подвижная цель, Спортивная игра : мини-футбол.		
34	Русские народные игры. «Мяч капитану», Подвижная цель, Спортивная игра : мини-футбол		

## Список литературы

1. «Поурочные разработки по физкультуре. 1- 4 классы. Методические рекомендации, практические материалы, поурочное планирование. Просвещение 2015г
2. Комплексной программы физического воспитания учащихся 5-11 классов, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. - М.:Просвещение, 2014 г
3. Видякин М.В. «Внеклассные мероприятия По физкультуре в средней школе» Волгоград. Учитель, 2004 г
4. Советова Е.В. «Оздоровительные технологии в школе» Ростов. Феникс,