

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 16»  
г. Серпухов

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №16  
\_\_\_\_\_ Кудряшова Е.А.

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 201\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по ОБЖ**

**(базовый уровень)**

10-11 классы

Составитель программы:  
Затравкина Елена Валерьевна  
учитель ОБЖ высшей квалификационной категории

2019/2020 учебный год

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативные правовые документы:

- Закон РФ от 29 декабря 2012 года №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Программы федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Стандарты второго поколения).
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрированные в Минюсте России 03 марта 2011 г., регистрационный номер 19993;
- Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего, среднего общего образования  
А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, ОБЖ 10. – М.: Просвещение, 2016.  
А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, ОБЖ 11. – М.: Просвещение, 2016.

### Предметные результаты

**Выпускник на базовом уровне научится:**

#### **Основы комплексной безопасности**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;
- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;
- объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
- действовать согласно указанию на дорожных знаках;
- пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
- использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
- описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

- опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;
- опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;
- пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;
- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

### **Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

### **Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации**

- Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;
- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

### **Основы здорового образа жизни**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;

- описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;
- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

### **Основы обороны государства**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;

- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
- характеризовать историю создания ВС РФ;
- описывать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

### **Правовые основы военной службы**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

### **Элементы начальной военной подготовки**

- Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
- использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
- приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
- описывать порядок хранения автомата;
- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;

- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убийного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять изготровку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- объяснять назначение и боевые свойства гранат;
- различать наступательные и оборонительные гранаты;
- описывать устройство ручных осколочных гранат;
- выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
- выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
- объяснять предназначение современного общевойскового боя;
- характеризовать современный общевойсковой бой;
- описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;
- объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
- выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);
- определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
- передвигаться по азимутам;
- описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
- применять средства индивидуальной защиты;
- действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
- описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
- раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
- выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

### **Военно-профессиональная деятельность**

- Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

### **Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:**

#### ***Основы комплексной безопасности***

- *Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .*

### ***Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций***

– Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

### **Основы обороны государства**

– Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

– приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, проследить их эволюцию.

### **Элементы начальной военной подготовки**

– Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;  
– определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;  
– выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;  
– выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;  
– описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;  
– выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;  
– описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;  
– выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

### **Военно-профессиональная деятельность**

– Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;

– оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.



## Содержание 10 класс.

### Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

#### Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

##### *Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.*

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обязанности пассажиров.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

##### *Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.*

ЧС природного характера и их возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.

ЧС техногенного характера и их возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

##### *Современный комплекс проблем безопасности военного характера*

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

#### Раздел 2. «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

##### *Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.*

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

#### Раздел 3. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации».

##### *Общие понятия о терроризме и экстремизме.*

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.

Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность.

Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

##### *Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.*

Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».

Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

##### *Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.*

Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения.

Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

##### *Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.*

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

##### *Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.*

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

## **Модуль 2. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».**

### **Раздел 4. «Основы здорового образа жизни».**

#### ***Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.***

Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

#### ***Здоровый образ жизни и его составляющие.***

Здоровый образ жизни. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

## **Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».**

### **Раздел 6. «Основы обороны государства».**

#### **Гражданская оборона - составляющая часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно – спасательных работ и других неотложных работ в зоне ЧС.

Организация ГО в общеобразовательной организации.

#### **Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.**

История создания ВС РФ.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.

#### **Виды и рода войск ВС РФ.**

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

Воздушно- десантные войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно космической обороны, их состав и предназначение.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.

#### **Боевые традиции ВС России.**

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

### **Раздел 7. «Основы военной службы».**

#### **Размещение и быт военнослужащих.**

Размещение военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

#### **Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.**

Суточный наряд. Общие положения.

Обязанности дежурного по роте.

Обязанности дневального по роте.

#### **Организация караульной службы.**

Организация караульной службы. Общие положения.

Часовой и его неприкосновенность.

Обязанности часового.

#### **Строевая подготовка.**

Строи и управление ими.

Строевые приёмы и движение без оружия.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.

Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

#### **Огневая подготовка.**

Назначение и боевые свойства АК.

Порядок неполной разборки и сборки АК.

Приемы и правила стрельбы из АК.

#### **Тактическая подготовка.**

Современный бой.

Обязанности солдата в бою.

## Содержание 11 класс.

### Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

#### Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

##### *Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.*

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

#### Раздел 3. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации».

##### *Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.*

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения.

Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Участие ВС РФ по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны.

### Модуль 2. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

#### Раздел 4. «Основы здорового образа жизни».

##### *Нравственность и здоровье.*

Правила личной гигиены.

Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Меры их профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

#### Раздел 5. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

##### *Первая помощь при неотложных состояниях.*

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца.

### Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».

#### Раздел 6. «Основы обороны государства».

##### **Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.**

Основные задачи современных Вооружённых сил России.

Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

##### **Символы воинской чести.**

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды.

### **Воинская обязанность.**

Основные понятия о воинской обязанности.

Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учёту.

Обязательная подготовка граждан к воинской службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

## **Раздел 7. «Основы военной службы».**

### **Особенности военной службы.**

Правовые основы военной службы.

Статус военнослужащего.

Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы ВС РФ.

Дисциплинарный устав ВС РФ.

Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ.

Строевой устав ВС РФ.

### **Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества.**

Основные виды воинской деятельности.

Основные особенности воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий-патриот.

Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.

Военнослужащий – специалист своего дела.

Военнослужащий - подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

### **Ритуалы ВС РФ.**

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.

### **Прохождение военной службы по призыву.**

Призыв на военную службу.

Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих.

### **Прохождение военной службы по контракту.**

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

**Календарно – тематическое планирование ОБЖ 10 класс  
(1ч в неделю, всего 35 ч)**

Номер урока	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
<b>Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».</b> <b>Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».</b> <b><i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (2 ч)</i></b>			
1	Автономное пребывание человека в природной среде		
	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде		
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах		
	Правила личной безопасности в криминогенных ситуациях		
<b><i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. (2 ч)</i></b>			
3	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия		
	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера		
4	ЧС техногенного характера и возможные их последствия		
	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера		
<b><i>Современный комплекс проблем безопасности военного характера. (1 ч)</i></b>			
5	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона		
	Характер современных войн и вооруженных конфликтов		
<b>Раздел 2. «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».</b> <b><i>Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. (1 ч)</i></b>			
6	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи		
<b>Раздел 3. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации».</b> <b><i>Общие понятия о терроризме и экстремизме. (2 ч)</i></b>			

7	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия		
	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния		
8	Экстремизм и экстремистская деятельность		
	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности		
<b><i>Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. (1ч)</i></b>			
9	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»		
	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ		
<b><i>Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. (1ч)</i></b>			
10	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения		
	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления		
<b><i>Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. (1ч)</i></b>			
11	Уголовная ответственность за террористическую деятельность		
	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности		
<b><i>Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. (1 ч)</i></b>			
12	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта		
<b>Модуль 2. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».</b> <b>Раздел 4. «Основы здорового образа жизни».</b> <b><i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. (1 ч)</i></b>			
13	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика		
<b><i>Здоровый образ жизни и его составляющие. (3 ч)</i></b>			
14	Здоровый образ жизни. (ЗОЖ)		
	Биологические ритмы и их влияние		

	работоспособность человека		
15	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		
	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		
16	<b>Контрольная работа №1:</b> 1. Комплексная безопасность 2. Терроризм и экстремизм 3. Здоровый образ жизни		
<b>Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».</b> <b>Раздел 6. «Основы обороны государства».</b> <b>Гражданская оборона - составляющая часть обороноспособности страны. (6 ч)</b>			
17	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны		
18	Основные виды оружия и их поражающие факторы		
19	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени		
	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени		
20	Средства индивидуальной защиты		
21	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС		
22	Организация ГО в общеобразовательной организации		
<b>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. (3 ч)</b>			
23	История создания Вооруженных Сил РФ		
24	Памяти поколений – дни воинской славы России		
25	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление ВС РФ		
<b>Виды и рода войск ВС РФ. (2 ч)</b>			
26	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.		
	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.		
	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.		



27	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.		
	Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение.		
	Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.		
	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ		
<b>Боевые традиции ВС России. (1 ч)</b>			
28	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества		
	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		
<b>Раздел 7. «Основы военной службы». Размещение и быт военнослужащих. (1 ч)</b>			
29	Размещение военнослужащих		
	Распределение времени и повседневный порядок		
	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Обеспечение безопасности военной службы		
<b>Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. (1 ч)</b>			
30	Суточный наряд. Общие положения		
	Обязанности дежурного по роте		
	Обязанности дневального по роте		
<b>Организация караульной службы. (1 ч)</b>			
31	Организация караульной службы. Общие положения		
	Часовой и его неприкосновенность.		
	Обязанности часового		
<b>Строевая подготовка. (1 ч)</b>			
32	Строй и управление ими		
	Строевые приемы и движение без оружия		
	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		
	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него		
	Строй отделения. Развернутый строй. Походный строй		
	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении		
<b>Огневая подготовка. (1 ч)</b>			
33	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки		

	АК-74. Приемы и правила стрельбы из автомата.		
34	<b>Контрольная работа № 2: «Основы обороны государства»</b>		
<b>Тактическая подготовка. (1 ч)</b>			
35	Современный бой. Обязанности солдата в бою.		

**Календарно-тематическое планирование ОБЖ - 11кл  
(1час в неделю, всего- 34 часа)**

Номер урока	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
<b>Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».</b> <b>Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».</b> <b><i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (2 ч)</i></b>			
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан. Правила личной безопасности при пожаре.		
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах и в различных бытовых ситуациях.		
<b>Раздел 3. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации».</b> <b><i>Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (3 ч)</i></b>			
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.		
4	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.		
5	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны.		
<b>Модуль 2. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».</b> <b>Раздел 4. «Основы здорового образа жизни».</b> <b><i>Нравственность и здоровье. (3 ч)</i></b>			
6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни (ЗОЖ).		
7	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.		
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.		
<b>Раздел 5. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».</b> <b><i>Первая помощь при неотложных состояниях. (5 ч)</i></b>			
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца.		
10	Первая помощь при ранениях. Основные правила		

	оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.		
11	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.		
12	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.		
13	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.		
<b>Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».</b> <b>Раздел 6. «Основы обороны государства».</b> <b>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. (1 ч)</b>			
14	Основные задачи современных ВС России. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.		
<b>Символы воинской чести. (2 ч)</b>			
15	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		
16	Военная форма одежды. <b>Контрольная работа №1: «Основы безопасности личности, общества и государства».</b>		
<b>Воинская обязанность. (6 ч)</b>			
17	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.		
18	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.		
19	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.		
20	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.		
21	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.		
22	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.		
<b>Раздел 7. «Основы военной службы».</b> <b>Особенности военной службы. (4 ч)</b>			
23	Правовые основы военной службы. Военные		

	аспекты международного права.		
24	Статус военнослужащего. Общевоинские уставы.		
25	Устав внутренней службы и дисциплинарный устав ВС РФ.		
26	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав ВС РФ.		
<b>Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. (4 ч)</b>			
27	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.		
28	Военнослужащий – специалист своего дела. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.		
29	Военнослужащий- патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.		
30	Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащего.		
<b>Ритуалы ВС РФ. (2 ч)</b>			
31	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к воинской присяге (принесения обязательства).		
32	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.		
<b>Прохождение военной службы по призыву. (1 ч)</b>			
33	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. <b>Контрольная работа № 2: «Основы обороны государства».</b>		
<b>Прохождение военной службы по контракту. (1 ч)</b>			
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.		

Согласовано  
на заседании ШМО  
протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.  
руководитель ШМО \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано  
зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

